

Cathejell Lidocain

Steril glidegel

Cathejell Lidocain er en steril, vannløselig, klar smøregel som brukes som smøremiddel til katetere, endoskoper, sonder, tuber eller annet medisinsk utstyr.

Cathejell Lidocain brukes

- til instillering i urinrøret før kateterisering og innføring av instrumenter
- som smøremiddel ved innføring av endoskop og i trakeal intubering (brukes under prosedyrer i luftveiene, i endoskopiske prosedyrer i rektum og kolon, samt til endoskopisk bruk i det oro- og nasofaryngeale området og til gynekologisk bruk)

Cathejell Lidocain fungerer som smøremiddel for bruk på slimhinner og er ment for smertelindring under slike prosedyrer. I tillegg til denne hovedfunksjonen har *Cathejell Lidocain* også en lokalbedøvende virkning. Virkningen begynner så tidlig som 5–10 minutter etter påføring og varer i 20–30 minutter.

Under kateterisering av urinrøret, vil instillering med *Cathejell Lidocain* forsiktig åpne opp urinrøret før kateter eller andre instrumenter føres inn, og danne en smørende hinne mellom urinrørets slimhinne og instrumentet. Dermed vil smøregelen bevege seg gjennom urinrøret foran instrumentet, og gjøre det lettere å innføre instrumentet på en smertefri måte.

Under kateterisering slapper pasienten av i bekkenmusklene og dermed blir det lettere å passere instrumentet fra urinrøret til den ytre sfinkteren.

Bruksanvisning:

Påføres i urinrøret før innføring av kateter, endoskop eller annet medisinsk utstyr

Viktig: Påfør sakte (instiller) inn i urinrøret før innføring av instrumenter.

Sprøyten inneholder 12,5 g eller 8,5 g gel, hvorav henholdsvis ca. 10 g og 6 g føres inn i urinrøret under instillering.

Administrasjonsmåte:

- Vask eller desinfiser, om det egner seg, den ytre urinrørsåpningen
- Trekk papiret av den gjennomsiktige innpakningen helt til du kommer til den avsmalnede delen av blisterpakningen
- Bryt av spissen med en kvikk bevegelse, helst inni blisterpakningen.
- Fjern spissen fullstendig slik at den ikke kan settes inn i urinrøret ved et uhell.
- Klem ut én dråpe gel for å gjøre innføringen av dysen enklere
- Instiller gelen langsomt ved å påføre moderat trykk på sprøyten.

Bruk med endoskoper og sonder

Sprøyten inneholder 12,5 g eller 8,5 g gel, hvorav tiltenkt mengde på henholdsvis ca. 10 g og 6 g påføres.

- Trekk av papiret fra den gjennomsiktige innpakningen helt til du kommer til den avsmalnede delen av blisterpakningen
- Bryt av spissen med en kvikk bevegelse, helst inni blisterpakningen.
- Fjern spissen fullstendig slik at den ikke kan settes inn ved et uhell

- Instiller gelen langsomt ved å påføre moderat trykk på sprøyten.

Påfør gelen på sonden/endoskopet/instrumentet avhengig av tiltenkt bruk og spre den jevnt.

Bruk i luftveiene

Bruk i trakeal intubering

Sprøyten inneholder 12,5 g eller 8,5 g gel, hvorav tiltenkt mengde på henholdsvis ca. 10 g og 6 g påføres.

- Trekk papiret av den gjennomsiktige innpakningen helt til du kommer til den avsmalnede delen av blisterpakningen
- Bryt av spissen med en kvikk bevegelse, helst inni blisterpakningen.
- Fjern spissen fullstendig slik at den ikke kan settes inn ved et uhell
- Instiller gelen langsomt ved å påføre moderat trykk på sprøyten.

Spre gelen (ca. 5 g) jevnt utover den nedre tredjedelen av tuben slik at den glir lett ned i luftrøret. For å redusere risikoen for mikroaspirasjon, påfør smøremiddelet på mansjetten før intubering. Gelen kan også påføres på ledesonden slik at den glir lettere ut og inn av tuben. For å forhindre uttørring skal gelen påføres instrumentet rett før bruk. Pass på at det ikke kommer gel på innsiden av tuben.

Sprøyten er beregnet til engangsbruk. Kast all resterende gel.

Bruk med larynksmaske (LMA)

Sprøyten inneholder 12,5 g eller 8,5 g gel, hvorav tiltenkt mengde på henholdsvis ca. 10 g og 6 g påføres.

Administrasjonsmåte:

- Trekk papiret av den gjennomsiktige innpakningen helt til du kommer til den avsmalnede delen av blisterpakningen
- Bryt av spissen med en kvikk bevegelse, helst inni blisterpakningen.
- Fjern spissen fullstendig slik at den ikke kan settes inn ved et uhell
- Instiller gelen langsomt ved å påføre moderat trykk på sprøyten.

For riktig påføring spre et tynt lag med gel på baksiden av larynksmasken. For å redusere faren for en obstruksjon av ventilasjonsåpningen eller inhalering av smøremiddel, unngå resterende globuler av gelrester på anterior overflate av mansjetten eller i maskeskålen.

Sprøyten er beregnet til engangsbruk. Kast all resterende gel.

Doseringsinstruksjoner:

Sprøyten inneholder 12,5 g eller 8,5 g gel, hvorav henholdsvis ca. 10 g og 6 g kan presses ut.

Mengden gel som skal brukes avhenger av pasientens individuelle anatomi og typen endoskop, kateter, tube, sonde eller instrument som skal settes inn.

For kateterisering må det aldri instilleres mer enn 1 sprøyte. Innholdet i én sprøyte er nok til å fylle urinrøret.

Hos barn under 12 år, må doser ikke overskride 2,9 mg lidocain (= 0,14 ml gl) per kg kroppsvekt. Det må ikke gis mer enn fire doser i løpet av 24 timer.

Cathejell Lidocain må ikke brukes på barn under 2 år.

Hos pasienter i risikogrupper, eldre, pasienter med svekket helsetilstand eller akutt sykdom og ved nedsatt leverfunksjon eller alvorlig nedsatt nyrefunksjon, må dosen justeres hensiktsmessig. Maksimumsdose må

regnes ut i mg lidokainhydroklorid / kg kroppsvekt (2,9 mg lidokainhydroklorid / kg KV).

Bruk ikke Cathejell Lidocain

- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor virkestoffene eller noen av de andre innholdsstoffene i *Cathejell Lidocain*
- hvis du er allergisk (overfølsom) overfor visse andre lokale anestesimidler (av typen amider)
- til barn under 2 år
- ved bulbokavernøs refluks (en skade på den tynne slimhinnen i urinrøret, som kan gjøre at smøregelen går inn i erektilt vev og absorberes)
- til pasienter med veldig svakt hjerte, ekstremt sakte hjerteslag, hjerteledningsforstyrrelser (AV-blokk), sjokk grunnet hjertesvikt eller lavt blodvolum.

Utvis spesiell forsiktighet med Cathejell Lidocain

- hvis du har betennelse, skade eller sår i urinrøret
- hvis du har sterkt nedsatt lever- eller nyrefunksjon
- hvis hjertet eller respirasjonsorganene dine ikke fungerer skikkelig
- hvis du er eldre, har svekket helsetilstand eller er akutt syk
- hvis du har tendens til å få krampeanfallet eller lider av epilepsi
- hvis du lider av en bestemt muskelsykdom (myastenia gravis)
- hvis du er under behandling med en viss type legemidler for regulering av hjerterytme, kjent som klasse III-antiarytmika (f.eks. amiodaron), siden virkningene på hjertet kan økes
- hos barn, siden absorpsjon av lidokain i blodstrømmen kan økes.
- hos pasienter med akutt porfyri eller methemoglobinemi. I dette tilfellet må du rådføre deg med lege før bruk.

Vansker med å svelge kan oppstå når *Cathejell Lidocain* brukes i munn- og halsområdet. Det er risiko for at man puster inn gelen. Nummenhet i tungen og munnområdet kan føre til bittskader. Derfor bør man unngå å innta mat i tre timer etter påføring av *Cathejell Lidocain* i områder nær munn og hals.

Hvis innholdet i mer enn én sprøyte innføres i urinrøret, hvis en betydelig mengde gel kommer inn i urinblæren, eller hvis det finnes betennelse eller sår i urinrøret, kan dette generelt sett føre til at absorpsjonen av lidokain økes, noe som fører til overdose, spesielt hos barn og eldre pasienter, med påfølgende forstyrrelser i sentralnervesystemet og det kardiovaskulære systemet.

Cathejell Lidocain må ikke komme i kontakt med øynene, mellomøret eller sår.

Et lidokainfritt smøremiddel foretrekkes ved generell anestesi.

Interaksjon mellom Cathejell Lidocain og andre legemidler

Grunnet en mulig økning av virkningen på hjertet, bør ikke *Cathejell Lidocain* brukes samtidig som:

Legemidler som inneholder lidokain eller andre lokalanestetika av amidtypen, antiarytmika (brukes til behandling av forstyrrelser i hjerterytmen) eller betablokkere eller kalsiumkanalblokkere (brukes for høyt blodtrykk).

Å ta cimetidin (hemmer produksjonen av magesyre) kan øke risikoen for bivirkninger.

Graviditet og amming:

Under graviditet og amming skal *Cathejell Lidocain* kun brukes etter at lege har gjort en nøye overveielse av nytte og

risiko og etter at en individuell dose er blitt fastslått.

Gjentatt bruk under graviditet og amming er ikke å anbefale.

Merk at det må gå 12 timer mellom bruk av *Cathejell Lidocain* og neste amming.

Kvinner som planlegger å bli gravide eller som tror de kan være gravide må si ifra til legen sin.

Kjøring og bruk av maskiner

Det er lite sannsynlig at legemidlet vil påvirke evnen til å kjøre bil og bruke maskiner, men det kan ikke utelukkes fullstendig i tilfeller av økt individuell følsomhet.

Bivirkninger:

Bivirkninger forekommer sjelden ved bruk av *Cathejell Lidocain*, gitt at produktet brukes i henhold til anbefalingene for dosering og bruk og at de nødvendige forholdsreglene blir fulgt.

I sjeldne tilfeller kan det oppstå allergiske reaksjoner, som rødhet, brennende følelse eller kløe. Imidlertid er det også mulig at mer alvorlige, generelle overfølsomhetsreaksjoner og til og med sjokk kan forekomme.

Tatt i betraktning de lave eksponeringsnivåene og den korte brukstiden for *Cathejell Lidocain*, er andre bivirkninger/interaksjoner usannsynlige.

Systemiske bivirkninger kan fremkalles av høye plasmanivåer, rask absorpsjon eller overdose, eller av overfølsomhet, idiosynkrasi eller nedsatt toleranse. I så fall kan følgende symptomer forekomme:

Sentralnervesystemet: nervøsitet, svimmelhet, tåkesyn, skjelving. Det er ikke sikkert disse symptomene vil oppstå, hos noen pasienter viser forgiftning seg som tretthet, ubevisthet eller pustestans.

Det kardiovaskulære systemet: hypotensjon, bradykardi, asystole.

Som lokalreaksjon kan heshet forekomme når produktet brukes som smøremiddel til endotrakealtube.

Spesielle advarsler for sikker bruk:

Et lidokainfritt smøremiddel foretrekkes til anestesi.

Bruk kun pakninger med intakt sterilt papir.

Etter instillering må man vente i 5 til 10 minutter for at instrumentet skal kunne føres inn på en smertefri måte.

Ved gjenbruk eller resterilisering kan ikke produktets sterilitet, funksjonalitet og kvalitet lenger garanteres.

Sammensetning:

1 g inneholder 20 mg lidokainhydroklorid

Andre innholdsstoffer er: hydroksyetylcellulose, glyserol, vann til injeksjonsvæsker.

Pakningsstørrelser:

1 x 12,5 g, 5 x 12,5 g, 25 x 12,5 g

1 x 8,5 g, 5 x 8,5 g, 25 x 8,5 g

Holdbarhet:

Se esken.

Oppbevaring:

Oppbevares ved høyst 25 °C.

Oppbevar blisterpakningen i esken for å beskytte innholdet mot lys.